



敬拜主前

序	樂	眾	立
宣	召 詩 101:1	眾	立
頌	讚《天地讚美》.....	主	席
	《祢是我神》		
讚	禱	主	席
唱	詩《我向祢禱告》.....	主	席

敬聽主言

讀	經希伯來書 12:1-3.....	眾	立
講	道「堅忍奔跑」.....	李嘉璐傳道	
		希伯來書 12:1-3		

會眾回應

回	應	詩《最美好的仗》.....	主	席
奉	獻	主	席	
家	事	分	享	李嘉璐傳道
主	禱	文	李嘉璐傳道	
頌	讚《榮耀頌》.....	主	席	
		讚美聖父慈愛至深 基督捨己來救罪人			
		每刻施恩聖靈導引 三一神極配大頌揚			
		經典重生 (全心製作), 蒙允許使用			

年題：跟著耶穌走

經文：耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」 (太 16:24)

主日網上直播崇拜指引

以下是一些溫馨提示，盼能幫助大家尊崇神，投入敬拜。

A) 預備心靈敬拜主

- 崇拜前 10 分鐘，請預備好器材(手提電話/電腦)參與早上 10 時開始的直播崇拜。
- 請穿著合宜衣服，在安靜的房間內，預備心靈進入崇拜。
- 請關掉手機或其他電子響鬧裝置或 whatsapp/wechat 等訊息提示。
- 網頁的「崇拜資料」中預先下載程序表，並預備聖經或紙筆等，寫下講道回應，幫助大家在崇拜中保持專注。
- 請預先告知家人在參與崇拜期間不要打擾。
- 可邀請家人/子一同參與或預先安排小朋友的照顧。
- 每逢第二主日守主餐，請預備餅和杯。可事前聯絡同工取主餐套裝或自製無酵餅/原味梳打餅、無氣提子汁/水。

B) 崇拜進行時

- 請大家崇拜時，如在禮堂時同樣地專心(如避免走動，不進食，不談話，坐姿合宜等)。
- 請跟隨崇拜程序，一同禱告，一同唱詩，一同讀經，一同聽主道，一同領受祝福，一同實踐。

「那真正拜父的，要用心靈和誠實敬拜祂，因為父要這樣的人敬拜祂。」(和修本—約翰福音 4:23)

在疫情下，我們更珍惜有實體的崇拜，經驗人與人之間真實的相交和基督裡的合一。雖然我們分散在不同地方，但藉網上參與崇拜，仍要存真誠敬畏的同心敬拜神，努力踐行聖徒相通。求主幫助，讓疫情受控，我們能盡快回到正常的崇拜方式，彼此互勉。

為我們的世代守望祈禱

1. 為新冠肺炎疫情祈禱守望：疫苗、醫治、失業、貧窮、抗疫、情緒等。
2. 為患病肢體及家人祈禱：堅固信心、得著醫治、平安喜樂。
3. 為弟兄姊妹建立禱告和讀經的習慣祈禱。
4. 為年長者年青時貢獻社會及家庭，現身體勞損，行動不變，求主堅壯他們的身心靈，信靠主。
5. 為年青人祈禱，安慰他們的憂慮不安，求聖靈與他們同在，激勵他們生命的建立。
6. 為學校重置校舍及教會守望，求主帶領準備。
7. 為「家長班」、「社區關懷行動」及「堂慶一愛的行動」守望禱告，求主感動弟兄姊妹的心為他人祈禱，用愛心關懷，透過不同的形式建立生命，領人歸主。

講道大綱

講題：堅忍奔跑

經文：希伯來書 12 章 1-3 節

1. 放下 (來 1:1)
2. 奔跑 (來 1:1)
3. 注視 (來 1:2-3)

希伯來書一而再勉勵讀者要忍耐地走跟隨主的路，「你們需要的是忍耐，使你們完成神的旨意」(來 10:36)，「以堅忍的心跑那擺在我們前面的賽程」(來 12:1 下)，他們身處因信仰而帶來的艱苦和困境，歷代先賢忠心的見證，加上主耶穌的榜樣，怎樣激勵當代和現今信徒持守信心和忍耐走信仰的路？

每月經文

「我因祢公義的典章，一天七次讚美祢。」 (詩 119 : 164)

主日(直播)崇拜事奉人員表		
	本主日	下主日
主 席	蔡創仁執事	余鋒
講 員	李嘉璐傳道	鄭振華牧師
司 琴	張慧賢執事	李嘉璐傳道
敬 拜 隊	楊佩瑩 劉鳳怡	潘楊佩慧 蔡創仁執事
司 事 長	/	/
司 事	/	/
奉獻祈禱	/	/
插 花	/	/
主 餐 餅	/	/
影音統籌	陳錦扑堂委	劉鳳怡
音 響	潘衡健	陳錦扑堂委
直 播	鄭志樂	潘衡健
點算獻金	/	/
兒崇 Joyful kids	/	/
啟 蒙 班	/	/
家 長 班	/	麥惠賢牧師 蔡創仁執事 梁學賢

下主日講題：寄居的祭司(彼得前書 2:9-17)

主日獻花：暫停

上週主日獻金		
堂費：	\$ 24,300.00	主日： —
差傳：	\$ 5,600.00	其他： —
合共：	\$ 29,900.00	
2021年差傳奉獻累積 \$ 8,500.00		

支票奉獻抬頭「竹園浸信會」或 *Chuk Yuen Baptist Church*

堂 主 任：麥惠賢牧師 傳 道：李嘉璐傳道

福 音 幹 事：伍張玉芬姊妹

電話：2327 2322

網頁：www.cybc.org.hk

聚會地址：竹園南邨浸信會天虹小學

奉獻指引

各位弟兄姊妹的奉獻，請用以下方法：

1. 轉帳到竹園浸信會中國銀行戶口：

012-734-1-013376-9，存入奉獻後請務必把入數紙/記錄於7天內給教會辦理。

2. 親臨教會辦公室遞交支票/現金：請先致電教會同工接待，並交收清楚。

3. 郵寄支票/入數紙到教會辦公室：黃大仙翠竹街8號翠竹商場4樓402室

注意事項：

- 支票抬頭：竹園浸信會/Chuk Yuen Baptist Church
- 任何奉獻方法都需提供：「奉獻者姓名」、「入數日期」、「奉獻項目及金額」
- 教會電郵：cybc@cybc.org.hk

上週聚會人數 (網上)						
崇拜	少年崇拜	兒崇 Joyful Kids	啟蒙班	堂慶 分享會	週三 祈禱會	
直播 144人次	—	—	—	57人	20人	
約書亞團		活水團			保羅團	
金齡組	查經班	喜樂組 媽媽組	火腩組 弟兄組	同行組 姊妹組	爸媽 小組	職青
7人	—	—	4人	10人	—	10人
提摩太團 大專		提摩太興趣 成長小組 初中		我是主的牛 中學生		社區關懷 訓練
5人		14人		4人		17人

天虹小學事工人數 (網上)			
小六升中預備班	星期六	下午 2:00-4:00	4人

家事分享

1. 歡迎新朋友及弟兄姊妹參與崇拜，願主賜你們平安。
2. 現時崇拜以網上直播進行，請於主日早上10時登入教會網頁 www.cybc.org.hk，按 崇拜直播連結 一同參與。
3. 視像祈禱會：逢週三晚上8時舉行，鼓勵弟兄姊妹懇切守望祈禱。
4. 下主日(31/1)早上10時舉行 家長班 (視像形式)。
5. 鼓勵弟兄姊妹預備適合自己進度的讀經計劃，每天倚靠主的恩言，對生活作信仰反思。
6. 傳道部將會與「同心圓關懷事工」合辦 **【2021年社區關懷行動(第一季)】**，已於16/1舉行了訓練，並將於30/1(六)舉行第一次實踐對社區裡的基層勞動群體，如清潔工友、拾荒者等等的關懷行動。請各位代禱記念。
7. 鼓勵弟兄姊妹參加「堂慶—愛的行動」，學習以行動分享主愛。教會已預備了150份堂慶小禮物，參加的弟兄姊妹可考慮把禮物送給家人/朋友/鄰舍(信與未信皆可)，關懷問候，成為祝福。
提取禮物日期：(地點：天虹地下 G01 室)
30/1 — 星期六下午 1:00 至 5:00
31/1 — 主日早上 11:30-下午 1:00
每人可領取 1-3 份禮物，建議於 2 月份內完成「愛的行動」。詳情及報名請與陳錦扑堂委/麥牧師聯絡。

天地讚美

地與海奏出歌韻，磐石唱讚美歌聲，
風雨電也歌頌，雲霧同頌吹送，
全地奏響聲勢無比。

頌讚聲永不衰竭，全地要敬拜事奉，
高唱萬有之上，榮耀無限之處，
全屬我主尊貴耶穌所有。

讓讚美如風天空海闊飛，
讓讚美浪花般海中濺起；
高唱萬有之上，榮耀無限之處，
全屬我主尊貴耶穌所有！
(吉中鳴曲，鄭楚萍詞/詞曲版權屬 ACM 所有，獲准使用)

祢是我神

請開我眼打開我心，明白祢有多麼深愛我，
請釋放我去我纏累，能讓我再有力榮耀祢。

請改變我謙卑我心，明白我有多麼需要祢，
心緊靠祢進祢懷內，容讓我永貼近隨著祢。

祢為我釘身受死，抹去我的污穢，
祢是我神是我王我心欣慰，
我為祢張開我口，向世界高聲唱，
竭力讚揚願永傳祢大愛。

我為祢舉起兩手，永遠高舉祢，
讚頌我神頌我王我心所愛。
我為祢傾出我心撇棄世間貪愛，
放下軟弱願獻呈作活祭。

祢是我神祢是我王到永遠，
永頌我神竭力讚揚敬拜祢。
(同心圓敬拜福音平台 敬拜者使團 版權所有)

天地讚美

地與海奏出歌韻，磐石唱讚美歌聲，
風雨電也歌頌，雲霧同頌吹送，
全地奏響聲勢無比。

頌讚聲永不衰竭，全地要敬拜事奉，
高唱萬有之上，榮耀無限之處，
全屬我主尊貴耶穌所有。

讓讚美如風天空海闊飛，
讓讚美浪花般海中濺起；
高唱萬有之上，榮耀無限之處，
全屬我主尊貴耶穌所有！
(吉中鳴曲，鄭楚萍詞/詞曲版權屬 ACM 所有，獲准使用)

祢是我神

請開我眼打開我心，明白祢有多麼深愛我，
請釋放我去我纏累，能讓我再有力榮耀祢。

請改變我謙卑我心，明白我有多麼需要祢，
心緊靠祢進祢懷內，容讓我永貼近隨著祢。

祢為我釘身受死，抹去我的污穢，
祢是我神是我王我心欣慰，
我為祢張開我口，向世界高聲唱，
竭力讚揚願永傳祢大愛。

我為祢舉起兩手，永遠高舉祢，
讚頌我神頌我王我心所愛。
我為祢傾出我心撇棄世間貪愛，
放下軟弱願獻呈作活祭。

祢是我神祢是我王到永遠，
永頌我神竭力讚揚敬拜祢。
(同心圓敬拜福音平台 敬拜者使團 版權所有)

天地讚美

地與海奏出歌韻，磐石唱讚美歌聲，
風雨電也歌頌，雲霧同頌吹送，
全地奏響聲勢無比。

頌讚聲永不衰竭，全地要敬拜事奉，
高唱萬有之上，榮耀無限之處，
全屬我主尊貴耶穌所有。

讓讚美如風天空海闊飛，
讓讚美浪花般海中濺起；
高唱萬有之上，榮耀無限之處，
全屬我主尊貴耶穌所有！
(吉中鳴曲，鄭楚萍詞/詞曲版權屬 ACM 所有，獲准使用)

祢是我神

請開我眼打開我心，明白祢有多麼深愛我，
請釋放我去我纏累，能讓我再有力榮耀祢。

請改變我謙卑我心，明白我有多麼需要祢，
心緊靠祢進祢懷內，容讓我永貼近隨著祢。

祢為我釘身受死，抹去我的污穢，
祢是我神是我王我心欣慰，
我為祢張開我口，向世界高聲唱，
竭力讚揚願永傳祢大愛。

我為祢舉起兩手，永遠高舉祢，
讚頌我神頌我王我心所愛。
我為祢傾出我心撇棄世間貪愛，
放下軟弱願獻呈作活祭。

祢是我神祢是我王到永遠，
永頌我神竭力讚揚敬拜祢。
(同心圓敬拜福音平台 敬拜者使團 版權所有)

我向祢禱告

祢是我神 是我的依傍 在我無助困苦中 祢在細聽察看
是我磐石與拯救 是我高臺與詩歌 祢體恤我 祢保守我

祢是我神 是我的依傍 在我無助困苦中 祢在細聽察看
是我能力與保障 是我盾牌與幫助 祢應許我 祢在掌舵

我向祢禱告 縱使我軟弱 我雖失信 祢仍然可信
面對的山嶺那麼高 路徑艱難如沒去路
但信靠祢 祢定會開路

向世界宣告 祢是我盼望 我心相信 靠著祢(終會)得勝
讓祢的手替我爭戰 奉祢的名成就美事
一心倚靠祢 遵行祢旨意 (神蹟必可看見)

我看著眾山嶺 吩咐它們挪開 在祢並沒有難成的事
祢教導我禱告 要帶著信心宣告 相信祢定會聽到

我看著眾山嶺 吩咐它們挪開 在祢並沒有難成的事
祢教導我禱告 要帶著權柄宣告 相信祢定會聽到

讓祢的手替我爭戰 奉祢的名成就美事
只想看見 我只想看見 祢旨意彰顯

(曲/詞: 李藹兒 © 2018 Son Music 新音樂敬拜創作版權所有)

最美好的仗

過去困於幽暗裡，難以解開這捆綁；
痛苦中掙扎，無法為基督作光。

懇請救主改變我，能對祢重燃渴望，
求祢助我，洗脫骯髒！

憑上帝話語可得勝，我立志每天穿戴，
主所賜全副軍裝！

今天決意跟主的足印，不管試探像惡浪臨近，
那懼怕四周多黑暗，一生都至死忠心！

恩主，我要盡力地傳揚，彰顯祢愛令大地明亮；
願窮盡力氣高聲唱：忠心打那最美好的仗。

(王建威曲盧永亨詞/曲詞版權屬 ACM 所有獲准使用)

我向祢禱告

祢是我神 是我的依傍 在我無助困苦中 祢在細聽察看
是我磐石與拯救 是我高臺與詩歌 祢體恤我 祢保守我

祢是我神 是我的依傍 在我無助困苦中 祢在細聽察看
是我能力與保障 是我盾牌與幫助 祢應許我 祢在掌舵

我向祢禱告 縱使我軟弱 我雖失信 祢仍然可信
面對的山嶺那麼高 路徑艱難如沒去路
但信靠祢 祢定會開路

向世界宣告 祢是我盼望 我心相信 靠著祢(終會)得勝
讓祢的手替我爭戰 奉祢的名成就美事
一心倚靠祢 遵行祢旨意 (神蹟必可看見)

我看著眾山嶺 吩咐它們挪開 在祢並沒有難成的事
祢教導我禱告 要帶著信心宣告 相信祢定會聽到

我看著眾山嶺 吩咐它們挪開 在祢並沒有難成的事
祢教導我禱告 要帶著權柄宣告 相信祢定會聽到

讓祢的手替我爭戰 奉祢的名成就美事
只想看見 我只想看見 祢旨意彰顯

(曲/詞: 李藹兒 © 2018 Son Music 新音樂敬拜創作版權所有)

最美好的仗

過去困於幽暗裡，難以解開這捆綁；
痛苦中掙扎，無法為基督作光。

懇請救主改變我，能對祢重燃渴望，
求祢助我，洗脫骯髒！

憑上帝話語可得勝，我立志每天穿戴，
主所賜全副軍裝！

今天決意跟主的足印，不管試探像惡浪臨近，
那懼怕四周多黑暗，一生都至死忠心！

恩主，我要盡力地傳揚，彰顯祢愛令大地明亮；
願窮盡力氣高聲唱：忠心打那最美好的仗。

(王建威曲盧永亨詞/曲詞版權屬 ACM 所有獲准使用)

我向祢禱告

祢是我神 是我的依傍 在我無助困苦中 祢在細聽察看
是我磐石與拯救 是我高臺與詩歌 祢體恤我 祢保守我

祢是我神 是我的依傍 在我無助困苦中 祢在細聽察看
是我能力與保障 是我盾牌與幫助 祢應許我 祢在掌舵

我向祢禱告 縱使我軟弱 我雖失信 祢仍然可信
面對的山嶺那麼高 路徑艱難如沒去路
但信靠祢 祢定會開路

向世界宣告 祢是我盼望 我心相信 靠著祢(終會)得勝
讓祢的手替我爭戰 奉祢的名成就美事
一心倚靠祢 遵行祢旨意 (神蹟必可看見)

我看著眾山嶺 吩咐它們挪開 在祢並沒有難成的事
祢教導我禱告 要帶著信心宣告 相信祢定會聽到

我看著眾山嶺 吩咐它們挪開 在祢並沒有難成的事
祢教導我禱告 要帶著權柄宣告 相信祢定會聽到

讓祢的手替我爭戰 奉祢的名成就美事
只想看見 我只想看見 祢旨意彰顯

(曲/詞: 李藹兒 © 2018 Son Music 新音樂敬拜創作版權所有)

最美好的仗

過去困於幽暗裡，難以解開這捆綁；
痛苦中掙扎，無法為基督作光。

懇請救主改變我，能對祢重燃渴望，
求祢助我，洗脫骯髒！

憑上帝話語可得勝，我立志每天穿戴，
主所賜全副軍裝！

今天決意跟主的足印，不管試探像惡浪臨近，
那懼怕四周多黑暗，一生都至死忠心！

恩主，我要盡力地傳揚，彰顯祢愛令大地明亮；
願窮盡力氣高聲唱：忠心打那最美好的仗。

(王建威曲盧永亨詞/曲詞版權屬 ACM 所有獲准使用)

希伯來書 12 章 1-3 節

- 1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，
- 2 仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。
- 3 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。

希伯來書 12 章 1-3 節

- 1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，
- 2 仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。
- 3 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。

希伯來書 12 章 1-3 節

- 1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，
- 2 仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。
- 3 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。